

BBQ-Burger mit Speck und Käse

dazu Maiskolben

16

Zeit sparen Family Viel Gemüse 15 Minuten • 1416 kcal • Tag 2 kochen



Salatherz (Romana)



HelloFresh
gemischtes Gehacktes



BBQ-Sauce



veganer Brioche Bun



Reibkäse



Maiskolben



Mayonnaise



Limette



Sriracha Sauce



Frühstücksspeck in
Scheiben



- Ohne künstliche Farbstoffe
- Ohne künstliche Aromen
- Ohne hinzugefügte Glutamate

Los geht's

Wasche das Gemüse ab.

Basiszutaten aus Deiner Küche*

Salz*, Öl*, Pfeffer*, Butter*

Kochutensilien

1 kleine Schüssel und 2 grosse Bratpfannen

Zutaten 2 | 4 Personen

	2P	4P
Salatherz (Romana)	1 x 170 g**	1 x 170 g
HelloFresh gemischtes Gehacktes	1 x 250 g	1 x 500 g
BBQ-Sauce 9) 10)	2 x 20 ml	4 x 20 ml
vegane(r) Brioche Bun 15)	1 x 160 g	1 x 320 g
Reibkäse 7)	1 x 50 g	1 x 100 g
Maiskolben	1 x 400 g	2 x 400 g
Mayonnaise 8) 9)	2 x 17 ml	4 x 17 ml
Limette	1 x 75 g**	1 x 75 g
Sriracha Sauce	1 x 8 ml	1 x 16 ml
Frühstücksspeck in Scheiben	1 x 75 g	2 x 75 g

**Beachte die benötigte Menge. Die gelieferte Menge in Deiner Box weicht hiervon ab und es bleibt etwas übrig

Durchschnittliche Nährwerte pro

(Berechnet auf Grundlage der angegebenen Ausgangszutaten.)

	100 g	Portion (ca. 660 g)
Brennwert	898 kJ/ 215 kcal	5926 kJ/ 1416 kcal
Fett	13.25 g	87.46 g
– davon ges. Fettsäuren	3.81 g	25.12 g
Kohlenhydrate	13.15 g	86.78 g
– davon Zucker	4.95 g	32.67 g
Eiweiss	8.50 g	56.10 g
Salz	0.648 g	4.280 g

Bitte beachte, dass die Nährwertangaben auf der Rezeptkarte aufgrund natürlicher Schwankungen und kurzfristiger Produktänderungen abweichen können. Maßgeblich sind allein die Nährwertinformationen auf den Produktverpackungen.

Allergene: 7) Milch (einschließlich Laktose) 8) Eier 9) Senf 10) Sellerie 15) Weizen

(Bitte beachte weitere Informationen zu Allergenen und möglichen Spuren von Allergenen auf der Zutatenverpackung!)

1



2



3



Kleine Vorbereitung

Salatblätter vom Strunk abschneiden und in einzelne Blätter aufteilen.

Limette halbieren.

In einer kleinen Schüssel **Mayonnaise** mit **Sriracha** verrühren und mit einem Spritzer **Limettensaft** abschmecken.

Speck quer halbieren.

Eine grosse Bratpfanne auf mittlerer Stufe erhitzen.

Burgerbrötli aufschneiden und mit der Schnittfläche nach unten ca. 1 Min. in der Bratpfanne ohne Fettzugabe aufwärmen.

Dann herausnehmen.

Patties braten

Hackfleisch zu 2 [4] gleichgrossen, ca. 1 cm flachen **Patties** formen.

In derselben Bratpfanne 1 EL [2 EL] **Öl*** erhitzen.

Patties in die Bratpfanne hineingeben und auf jeder Seite ca. 4 – 6 Min. braten, bis das **Fleisch** innen nicht mehr rosa ist.

Speckstreifen die letzten 5 Min. mitbraten.

Während die **Burger** braten, in einer zweiten Bratpfanne 1 EL [2 EL] **Öl*** auf mittlerer Stufe erhitzen, **Maiskolben** hineingeben und rundherum anbraten, bis diese aussen leicht gebräunt sind.

Danach vom Herd nehmen und beiseitestellen.

Anrichten

Nach dem Braten der **Burger** das Fett aus der Bratpfanne weggiesen.

BBQ-Sauce zu den **Patties** in die Bratpfanne geben und **Patties** rundherum damit glasieren.

Dazu brauchst Du keine Hitze mehr.

Beide Seiten der **Burgerbrötli** mit einem Klecks **Dip** bestreichen, mit **Salatblättern** und **Patties** belegen und mit **Speck** und **Käse** toppen.

Maiskolben mit 2 TL [4 TL] **Butter*** bestreichen.

En Guete!

Du liebst HelloFresh?

Deine Freunde sicher auch! Lade sie jetzt über den QR Code oder über www.hellofresh.ch/freunde ein!





BBQ burger with bacon and cheese

served with corn on the cob

Save time Family Lots of vegetables 15 minutes • 1.416 kcal • Cook on day 2

16



- Lettuce heart (romaine)
- HelloFresh mixed
- minced meat
- BBQ sauce
- Vegan brioche bun
- Grated cheese
- Corncobs
- Mayonnaise
- Lime
- Sriracha sauce
- Sliced bacon



Let's get started

Wash the vegetables.

Basic ingredients from your kitchen*

Salt*, oil*, pepper*, butter*

Cooking utensils

1 small bowl and 2 large frying pans

Ingredients for 2 | 4 persons

	2P		4P	
Romaine lettuce heart	1 x	170 g**	1 x	170 g
HelloFresh minced meat	1 x	250 g	1 x	500 g
BBQ sauce 9) 10)	2 x	20 ml	4 x	20 ml
Vegan brioche bun 15)	1 x	160 g	1 x	320 g
Grated cheese 7)	1 x	50 g	1 x	100 g
Corncobs	1 x	400 g	2 x	400 g
Mayonnaise 8) 9)	2 x	17 ml	4 x	17 ml
Lime	1 x	75 g**	1 x	75 g
Sriracha sauce	1 x	8 ml	1 x	16 ml
Sliced breakfast bacon	1 x	75 g	2 x	75 g

**Note the quantity required. The quantity delivered in your box differs from this quantity and some will be left over.

Average nutritional values per

(calculated based on the specified starting ingredients)

	100 g	Portion (approx. 660 g)
Calories	898 kJ/ 215 kcal	5.926 kJ/ 1.416 kcal
Fat	13.25 g	87.46 g
– incl. saturated fats	3.81 g	25.12 g
Carbohydrate	13.15 g	86.78 g
– incl. sugar	4.95 g	32.67 g
Protein	8.50 g	56.10 g
Salt	0.648 g	4.280 g

Please note that the nutritional information on the printed recipe may vary due to natural fluctuations and changes to products at short notice. Only the nutritional information on the product packaging is definitive.

Allergens: **7)** Milk (including lactose) **8)** Eggs **9)** Mustard **10)** Celery **15)** Wheat

(Please see the additional information on allergens and possible traces of allergens on the packaging of the ingredients!)



Get prepped

Cut the lettuce leaves off the stalk and separate into individual leaves.

Halve the lime.

In a small bowl, mix mayonnaise with Sriracha and add a squeeze of lime juice.

Cut the bacon in half crosswise.

Heat a large frying pan on medium heat.

Slice the burger buns open and place them cut side down, in the frying pan without adding fat for about 1 min. to warm up.

Then remove.

Fry the patties

Shape the minced meat into 2 [4] equally sized patties, about 1 cm high.

Heat 1 tbsp. [2 tbsp.] oil* in the same frying pan.

Place the patties in the frying pan and fry for about 4-6 min. on each side until the meat is no longer pink inside.

Fry bacon strips as well for the last 5 min.

While burgers are frying, heat 1 tbsp. [2 tbsp.] oil* in a second frying pan over a medium heat, add corn on the cob and fry until lightly browned on the outside.

Then remove the pan from the stove and put to one side.

Serve

After frying the burgers, pour the fat out of the frying pan.

Add the BBQ sauce to the patties in the frying pan and glaze the patties on all sides with it.

No more heat is needed for this.

Brush both sides of the burger buns with a dollop of the dip, top with lettuce leaves and patties, then with bacon and cheese.

Brush corncobs with 2 tsp. [4 tsp.] butter*.

Bon appetit!

Love HelloFresh?

Your friends will surely love it too!
Send them an invite now using the
QR code or at www.hellofresh.ch/freunde/



Burger BBQ au lard et au fromage

accompagné d'épis de maïs

16

Gain de temps Famille Beaucoup de légumes 15 minutes • 1.416 kcal • Cuisiner au 2e jour



Laitue romaine



Mélange de viande hachée HelloFresh



Sauce BBQ



Petits pains



brichés végétaliens



Fromage râpé



Épis de maïs



Mayonnaise



Citron vert



Sauce Sriracha
Lard en tranches



- Ohne künstliche Farbstoffe
- Ohne künstliche Aromen
- Ohne hinzugefügte Glutamate

C'est parti

Laver les légumes.

Ingrédients de base de votre cuisine*

Sel*, huile*, poivre*, beurre*

Ustensiles de cuisine

1 bol et 2 grandes poêles

Ingrédients pour 2 à 4 personnes

	2 portions	4 portions
Salade (romaine)	1 x 170 g**	1 x 170 g
Mélange de viande hachée HelloFresh	1 x 250 g	1 x 500 g
Sauce barbecue 9) 10)	2 x 20 ml	4 x 20 ml
Petits pains briochés végétaliens 15)	1 x 160 g	1 x 320 g
Fromage râpé 7)	1 x 50 g	1 x 100 g
Épis de maïs	1 x 400 g	2 x 400 g
Mayonnaise 8) 9)	2 x 17 ml	4 x 17 ml
Citron vert	1 x 75 g**	1 x 75 g
Sauce sriracha	1 x 8 ml	1 x 16 ml
Bacon en tranches	1 x 75 g	2 x 75 g

**Tenir compte de la quantité requise. Une plus grande quantité est parfois livrée dans votre box de sorte qu'il peut y avoir des restes.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour

(calculées sur la base de la quantité indiquée d'ingrédients utilisés)

	100 g	Portion (env. 660 g)
Valeur calorique	898 kJ/ 215 kcal	5.926 kJ/ 1.416 kcal
Lipides	13.25 g	87.46 g
- dont acides gras saturés	3.81 g	25.12 g
Glucides	13.15 g	86.78 g
- dont sucre	4.95 g	32.67 g
Protéines	8.50 g	56.10 g
Sel	0.648 g	4.280 g

Notez que les valeurs nutritionnelles sur les fiches recettes peuvent fluctuer en raison des variations naturelles et des changements de produits de dernière minute. Seules les informations nutritionnelles indiquées sur l'emballage des produits sont significatives.

Allergènes : 7) lait (comprenant du lactose) 8) œufs 9) moutarde 10) céleri 15) blé

(Vous trouverez les informations concernant les allergènes et les possibles traces d'allergènes sur l'emballage des ingrédients !)

1



2



3



Petite préparation

Couper les feuilles de salade du tronc et les diviser en feuilles individuelles.

Couper en deux le citron vert.

Dans un bol, mélanger la mayonnaise avec la Sriracha et assaisonner avec un filet de jus de citron vert.

Couper le lard en deux dans le sens de la largeur.

Faire chauffer une grande poêle à feu moyen.

Couper les pains à burger et les réchauffer, face coupée vers le bas, pendant environ 1 min dans la poêle sans ajouter de matière grasse.

Les retirer.

Faire cuire les steaks

Façonner la viande hachée en 2 [4] steaks de même taille, d'env. 1 cm d'épaisseur.

Dans la même poêle, chauffer 1 cs [2 cs] d'huile*.

Déposer les steaks dans la poêle et les faire cuire pendant 4 à 6 min de chaque côté, jusqu'à ce que la viande ne soit plus rose à l'intérieur.

Ajouter les tranches de lard pour les 5 dernières minutes.

Pendant que les burgers cuisent, faire chauffer 1 cs [2 cs] d'huile* dans une deuxième poêle à feu moyen, y mettre les épis de maïs et les faire revenir sur toute leur circonférence jusqu'à ce qu'ils soient légèrement dorés.

Retirer ensuite du feu et réserver.

Dresser

Une fois les burgers cuits, jeter la graisse de la poêle.

Verser la sauce BBQ sur les steaks dans la poêle et les napper de tous les côtés.

Il n'est pour cela plus nécessaire que le feu soit allumé.

Tartiner les deux côtés des pains à burger d'un peu de sauce préparée, les garnir de feuilles de salade et de steaks, puis de de lard et de fromage.

Badigeonner les épis de maïs de 2 cc [4 cc] de beurre*.

Bon appétit !

Vous aimez HelloFresh ?

Je parie que vos amis aussi !

Invitez-les dès maintenant via le QR code ou sur www.hellofresh.ch/freunde !

